



# Revivo Sjukvårdsutbildning

---

## Utbildning i grundläggande Första hjälpen

Utbildningen i första hjälpen ger dig grundläggande kunskaper för att undsätta en person som drabbats av olycka eller hastigt insjuknande. Med dessa kunskaper skapas goda förutsättningar för ett bra omhändertagande i väntan mer avancerad sjukvård såsom ambulans.

Utbildningen i första hjälpen kombineras lämpligen med utbildning i HLR (hjärt-lungräddning).

## Målgrupp

Alla personer som kan behöva bistå en hastigt insjuknad eller skadad.  
Exempel på yrkesgrupper: lärare, dörrvakter, funktionärer, skyddsombud, idrottstränare etc

## Förkunskaper

Inga

## Tidsåtgång

Ca 2 timmar med normalt kursinnehåll.

## Innehåll

Utbildningen består av såväl teoretiska som praktiska moment för att skapa bästa möjliga inlärningssituation. Innehållet fokuseras mot de absolut viktigaste livsuppehållande åtgärderna.

- Agerande enligt L-ABCDE
- Kontroll av livstecken
- Medvetslös-stabilt sidoläge
- Larma
- Åtgärder vid ofria luftvägar
- Stoppa blödning och förebygg cirkulationssvikt
- Omhändertagande av chockade
- Organisation och handlande på olycksplats