



# Revivo Sjukvårdsutbildning

---

## Utbildning i tillämpad Första hjälpen

Utbildningen i tillämpad första hjälpen ger dig nödvändiga kunskaper för att undsätta en person som drabbats av olycka eller hastigt insjuknande. Med dessa kunskaper skapas goda förutsättningar för ett bra omhändertagande i väntan mer avancerad sjukvård såsom ambulans.

Utbildningen i första hjälpen kombineras lämpligen med utbildning i HLR (hjärt-lungräddning).

## Målgrupp

Alla personer som kan behöva bistå en hastigt insjuknad eller skadad.  
Exempel på yrkesgrupper: lärare, dörrvakter, funktionärer, skyddsombud, idrottstränare etc

## Förkunskaper

Inga

## Tidsåtgång

Ca 6 timmar med normalt kursinnehåll.

## Innehåll

Utbildningen består av såväl teoretiska som praktiska moment för att skapa bästa möjliga inlärningsituation. Kundanpassning av innehållet kan givetvis göras.

- Riskbedömning, förebygg olycksfall i samhälle, på arbetsplats och i hemmet
- Genomgång och agerande enligt L-ABCDE
- Kontroll av livstecken
- Medvetslös - stabilt sidoläge
- Larma
- Åtgärder vid ofria luftvägar, på vuxna och på barn
- Stoppa blödning och förebygg cirkulationssvikt
- Fallolyckor, rygg, nack- och klämskador
- Akuta sjukdomsfall (bröstsmärtor, epilepsi, diabetes, astma, allergier)
- Förgiftning
- Sårskador
- Brännskador
- Ögonskador
- Stukningar, frakturer
- Vätske- och energibrist
- Omhändertagande av indirekt drabbade (anhöriga etc)
- Organisation och handlande på olycksplats